

	PERFIL LABORAL	ACTIVIDADES PRINCIPALES	TAREAS DE MAYOR RIESGOS	FACTORES DE RIESGO **	PRINCIPALES REPERCUSIONES / EXPOSICIONES A LOS FACTORES DE RIESGOS	POSIBLES DAÑOS	EXAMEN DE SALUD BASICO		EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS (según hallazgos del examen básico)	EXPLORACIONES ESPECIALES					
							ANAMNESIS	EXPLORACIONES		Según riesgos especiales de su puesto concreto	Por especial sensibilidad				
<p>(Titulares Órganos administrativos, Auxiliares de gestión, Administrativos, Técnicos de Administración especial, Jefaturas administrativas y Personal asesor-coordinador).</p> <p>Incluye Gestión y Tramitación procesal</p> <p>Alrededor de 13.597 trabajadores (62.14 % del total)</p>	<p>GESTION ADMINISTRATIVA</p>	<p>-Trabajo con pantallas de visualización de datos (introducción de datos, consultas y búsqueda de información y gestión del correo electrónico).</p> <p>-Gestión de documentación recibida y generada.</p> <p>-Atención al público o medios de comunicación.</p> <p>-Desplazamientos por motivos de trabajo.</p> <p>-Funciones de dirección y coordinación.</p> <p>-Manejo de archivos documentales.</p>	<p>-Trabajo con pantallas de visualización de datos de uso continuado (teclear, uso de ratón, uso de programas inadecuados).</p> <p>- Ritmo de trabajo elevado.</p> <p>- Usar herramientas/equipos de trabajo para grapar, cortar,...</p> <p>- Archivo de documentación pesada y/o voluminosa.</p> <p>- Atención telefónica continuada, en puestos determinados.</p> <p>- Atención al público continuada, en puestos determinados.</p>	<p>- Mobiliario no ergonómico.</p> <p>- Herramientas/ equipos de trabajo y/o locales inadecuados.</p> <p>- Actividad a demanda: ritmo de trabajo irregular.</p> <p>- Trabajo sedentario.</p> <p>- Documentación pesada o voluminosa.</p> <p>- Riesgo de amenazas, agresiones, en determinados puestos.</p> <p>- Riesgo biológico (virus, bacterias,...).</p> <p>- Ambiente ruidoso.</p>	<p>- Sobreesfuerzo psíquico.</p> <p>- Sobreesfuerzo visual.</p> <p>- Sobrecarga emocional.</p> <p>- Sobreesfuerzo vocal.</p> <p>- Posturas forzadas y/o inadecuadas.</p> <p>- Movimientos repetitivos.</p> <p>- Manipulación manual de cargas.</p> <p>- Sedestación prolongada.</p> <p>- Riesgo biológico (especialmente por exposición a enfermedades infectocontagiosas de transmisión aérea).</p>	<p>• Historia familiar y personal Antecedentes fam. Y pers. Situación actual de salud • Historia Laboral Trabajos anteriores Situación laboral actual</p>	<p>• Estado general • Datos biométricos • Tensión arterial y pulso</p>	<p>- Inspección - Exploración articular básica. - Valoración de canales neuromusculares. - Técnicas de diagnóstico, si procede, por la imagen (Rx, RNM, EMG, ecografía...)</p>	<p>(1) PUESTOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO (PERSONAL O VIA TELEFÓNICA) Inflamaciones/nódulos de cuerdas vocales, disfonías o afonías. - Cuestionario simple de síntomas vocales o VHI (Vocal Handicap Index) - En caso de sospecha se pueden realizar pruebas con un analizador vocal. FUMADORES Síntomas + → Remitir ORL</p>	<p>TRABAJADORES CON ASMA O EPOC (TABACO)</p> <p>TRABAJO EN ARCHIVOS DOCUMENTALES CON ACUMULACIÓN DE POLVO Y/O ACAROS - Cuestionario de síntomas respiratorios - Auscultación pulmonar - Otras pruebas posibles: Pick Flor Rx de tórax Pruebas alérgicas Espirometría</p>					
											<p>• Lesiones/ trastornos músculoesqueléticos</p>	<p>• Cuestionario de síntomas osteomusculares</p>	<p>• EXPLORACIÓN VISUAL - Inspección - Agudeza visual Refracción Equilibrio muscular Reflejos pupilares - Visión cromática</p>	<p>• Remitir a oftalmología.</p>	<p>(2) TRABAJO EN ARCHIVOS DOCUMENTALES CON ACUMULACIÓN DE POLVO Y/O ACAROS a.- Cuadros respiratorios irritativos y/o alérgicos - Cuestionario de síntomas respiratorios - Auscultación pulmonar - Otras pruebas posibles, si proceden: Pick Flor Rx de tórax Pruebas alérgicas Espirometría (si EPOC) b.- Cuadros cutáneos irritativos y/o alérgicos - Cuestionario de síntomas alérgicos cutaneo-mucosos</p>
											<p>• Alteraciones visuales - Fatiga visual</p>	<p>• Cuestionario de síntomas visuales</p>	<p>• Test psicométricos básicos - Ansiedad - Depresión • Complementar con otras baterías de test: - Alteraciones personalidad - Somatización - Etc... • O remitir a especialista</p>	<p>• Remitir a especialista.</p>	<p>• EXPLORACION VASCULAR - Inspección - Oscilometría por especialista. - Eco/doppler por especialista.</p>
											<p>• Alteraciones psicologicas y/o psicósomáticas</p>	<p>• Cuestionario de síntomas Psicosociales (similar al del Protocolo de VS de trabajo en PVD)</p>	<p>• EXPLORACION VASCULAR - Inspección - Oscilometría por especialista. - Eco/doppler por especialista.</p>	<p>• Remitir a especialista.</p>	<p>• Cuestionario de síntomas vaculares venosos en MMII</p>
<p>• Transtornos del retorno venoso en los MMII.</p>	<p>• Cuestionario de síntomas vaculares venosos en MMII</p>	<p>• EXPLORACION VASCULAR - Inspección - Oscilometría por especialista. - Eco/doppler por especialista.</p>	<p>• Remitir a especialista.</p>	<p>• Cuestionario de síntomas vaculares venosos en MMII</p>											

**Factores de riesgo: características/variables de las condiciones/ambiente de trabajo.