



**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE VALÈNCIA**



VOLS ESCALAR?

Aprén les tècniques amb el curs "Escalada en Roca Nivell I"
17/Maig-5/Jun/2011

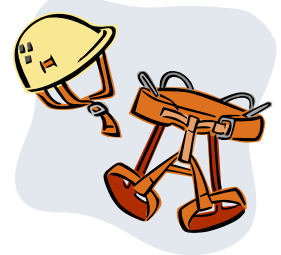
Amb aquest curs aprendràs les tècniques bàsiques, per a eixir a escalar quan tu vulgues. Nusos, tipus de roques, parets, seguretat..., tot el que és necessari per a eixir amb els teus companys a la muntanya, i gaudir de l'esport de l'Escalada. **ANIMA'T !!!**



Coordinador: Jesús Sanjuán

PROGRAMA:

DIMARTS, 17/Maig/11: Classe teòrica: Material i equipament d'escalada en roca.
DIJOUS, 19/Maig/11: Classe teòrica: Nusos
DISSABTE, 21/Maig/11: Eixida pràctica
DIUMENGE, 22/Maig/11: Eixida pràctica
DIMARTS, 24/Maig/11: Classe teòrica: Seguretat en l'escalada.
DIJOUS, 26/Maig/11: Classe teòrica: Tècniques d'escalada
DISSABTE, 28/Maig/11: Eixida pràctica
DIUMENGE, 29/Maig/11: Eixida pràctica
DIMECRES, 1/Jun/11: Classe teòric/pràctica: Rocòdrom.
DIJOUS, 2/Jun/11: Classe teòrica: Primers socors en muntanya.
DISSABTE, 4/Jun/11: Eixida pràctica
DIUMENGE, 5/Jun/11: Eixida pràctica



LLOC I HORARI: Les classes teòriques seran en la seu del C.E.V. de 20 a 21,30 h.

REUNIÓ INFORMATIVA: Dijous, 12/Maig/11, a les 20 h.

EL CURS INCLOU: Professorat, material col·lectiu, dossier i assegurança d'accidents.

NO INCLOU: Manutenció i trasllats a les zones de pràctiques, que es faran en cotxes particulars.

PREU:

Socis C.E.V.: 299 Euros	*Membres altres entitats: 320 Euros	Públic en general: 332 Euros
----------------------------	--	---------------------------------

* **Associacions esportives** relacionades amb els esports de muntanya, espeleologia, BTT, submarinisme, esquí de fons i piragüisme; **Entitats juvenils** de Temps Lliure; **Entitats amb conveni** amb el CEV.



EVALL - Escola Valenciana d'Aire Lliure



**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE VALÈNCIA**



QUIERES ESCALAR ?

Aprende las técnicas con el curso

"Escalada en Roca Nivel I" 17/May-5/Jun/2011

Con este curso aprenderás las técnicas básicas para salir a escalar cuando tu quieras. Nudos, tipos de rocas, paredes, seguridad, ... todo lo que es necesario para salir con tus compañeros a la montaña y disfrutar del deporte de la Escalada. **ANIMATE !!!**



Coordinador: Jesús Sanjuán

PROGRAMA:

MARTES, 17/May/11: Clase teórica: Material y equipamiento de escalada en roca.

JUEVES, 19/May/11: Clase teórica: Nudos

SÁBADO, 21/May/11: Salida práctica

DOMINGO, 22/May/11: Salida práctica

MARTES, 24/May/11: Clase teórica: Seguridad en la escalada.

JUEVES, 26/May/11: Clase teórica: Técnicas de escalada

SÁBADO, 28/May/11: Salida práctica

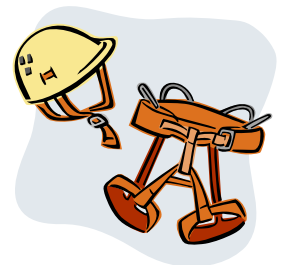
DOMINGO, 29/May/11: Salida práctica

MIÉRCOLES, 1/Jun/11: Clase teórico/práctica: Rocódromo.

JUEVES, 2/Jun/11: Clase teórica: Primeros auxilios en montaña.

SÁBADO, 4/Jun/11: Salida práctica

DOMINGO, 5/Jun/11: Salida práctica



LUGAR Y HORARIO: Las clases teóricas serán en la sede del C.E.V. de 20 a 21,30 h.

REUNIÓN INFORMATIVA: Jueves, 12/Mayo/11, a las 20 h.

EL CURSO INCLUYE: Profesorado, material colectivo, dossier y seguro de accidentes.

NO INCLOU: Manutención y traslados a las zonas de prácticas, que se harán coches particulares.

PRECIO:

Socios C.E.V.: 299 Euros	*Miembros otras entidades: 320 Euros	Público en general: 332 Euros
-----------------------------	---	----------------------------------

* **Asociaciones deportivas** relacionadas con los deportes de montaña, espeleología, BTT, submarinismo, esquí de fondo y piragüismo; **Entidades juveniles** de Tiempo Libre; **Entidades con convenio** con el CEV.



EVALL - Escola Valenciana d'Aire Lliure